

权 利 要 求 书

1、一种基于小扁豆的小蓝青稞人参果养生八宝粥，其特征在于，主要由以下质量份原料组成：小蓝青稞 40-50 份、人参果 30-40 份、麻豌豆 20-30 份、小扁豆 20-30 份、荞麦 8-15 份、糯米 40-50 份、白高粱 20-30 份、玉米 20-30 份；

所述的基于小扁豆的小蓝青稞人参果养生八宝粥通过以下方法制备得到：

步骤 1、预处理：将人参果、麻豌豆、小扁豆、荞麦、糯米、白高粱、玉米原辅料清洗后晾干备用，人参果过长的需折断或者切断成适宜长度；

步骤 2、预煮：将小蓝青稞预煮，煮好后晾干，备用；

步骤 3、称量：按照质量份称量以下组分：小蓝青稞 40-50 份、人参果 30-40 份、麻豌豆 20-30 份、小扁豆 20-30 份、荞麦 8-15 份、糯米 40-50 份、白高粱 20-30 份、玉米 20-30 份；

步骤 4、准备糖液：将白砂糖溶于水中，调配成糖液，经充分溶解后过滤作为汤料；

步骤 5、将步骤 3 中称量好的各组分加入盛放罐中，然后加入步骤 4 制备好的糖液，搅拌混合，得到混合物；

步骤 6、灭菌：将步骤 5 中装配好的混合物在高压灭菌锅内蒸煮灭菌，制备得到基于小扁豆的小蓝青稞人参果养生八宝粥；

步骤 2 中小蓝青稞预煮时间为 45-75min；

步骤 4 中所述糖液的质量浓度为 5% ~ 8%。

2、一种基于小扁豆的小蓝青稞人参果养生八宝粥的制备方法，其特征在于，包括以下步骤：

步骤 1、预处理：将人参果、麻豌豆、小扁豆、荞麦、糯米、白高粱、玉米原辅料清洗后晾干备用，人参果过长的需折断或者切断成适宜长度；

步骤 2、预煮：将小蓝青稞预煮，煮好后晾干，备用；

步骤 3、称量：按照质量份称量以下组分：小蓝青稞 40-50 份、人参果 30-40 份、麻豌豆 20-30 份、小扁豆 20-30 份、荞麦 8-15 份、糯米 40-50 份、

白高粱 20-30 份、玉米 20-30 份；

步骤 4、准备糖液：将白砂糖溶于水中，调配成糖液，经充分溶解后过滤作为汤料；

5 步骤 5、将步骤 3 中称量好的各组分加入盛放罐中，然后加入步骤 4 制备好的糖液，搅拌混合，得到混合物；

步骤 6、灭菌：将步骤 5 中装配好的混合物在高压灭菌锅内蒸煮灭菌，制备得到基于小扁豆的小蓝青稞人参果养生八宝粥。

3、根据权利要求 2 所述的制备方法，其特征在于，步骤 2 中小蓝青稞预煮时间为 45-75min。

10 4、根据权利要求 2 所述的制备方法，其特征在于，步骤 4 中所述糖液的质量浓度为 5% ~ 8%。

5、根据权利要求 2 所述的制备方法，其特征在于，步骤 5 中糖液的质量是步骤 3 称量好的各组分质量总量的 4 ~ 6 倍。

15 6、根据权利要求 2 所述的制备方法，其特征在于，步骤 6 中灭菌温度为 121℃，灭菌时间为 20min。