

## 说明书摘要

---

5 本发明公开了一种降低藜麦中皂苷的方法,采用真空润麦和喷雾着水结合的方式调质藜麦籽粒,并采用柔性剥皮机对调质后的藜麦籽粒依次进行3次,每次进行剥皮、筛分处理,得到剥皮率为13~20%,皂苷脱除率为50~65%,破碎率低于1%的藜麦籽粒。本发明有效提高皂苷脱除率,且操作简单、安全风险低。