1、一种复方凝胶制剂的制备方法，其特征在于，包括以下步骤：

S1选取人脐带间充质干细胞，提供人参皂苷Rb、盐酸育亨宾、药用高分子稳定剂、保湿剂和二甲基亚砜；

S2对所述人脐带间充质干细胞进行饥饿培养-富集浓缩，得到脐带间充质干细胞外泌体浓缩液；

所述饥饿培养的方法，其具体操作如下：

S21将所述人脐带间充质干细胞接种于培养基中；

S22接种培养2~4d后，吸弃全部培养上清液，并用医用复方电解质注射液清洗2~4次，后加入复方电解质溶液，置于二氧化碳培养箱中进行饥饿培养；

S23饥饿培养18~30h后，回收全部培养上清液并用滤膜过滤，经离心后回收离心上清液；

S24继续对所述离心上清液进行离心处理，后吸弃上清液中70%~90%体积的液体，沉淀物和剩余上清液混合，得到脐带间充质干细胞外泌体浓缩液；

S3于所述脐带间充质干细胞外泌体浓缩液中依次加入人参皂苷Rb、盐酸育亨宾、药用高分子稳定剂、保湿剂和二甲基亚砜，混合得到复方凝胶制剂；

所述人脐带间充质干细胞的选取标准为：从P2~P8代的人源脐带间充质干细胞中，选取生长状态良好和微生物检测为阴性的干细胞；

所述药用高分子稳定剂为海藻酸钠、透明质酸钠、壳聚糖和羟乙基淀粉中的任意一种；

所述保湿剂为丙二醇和甘油；

所述接种密度为3~5\*104/cm2；

所述培养基中包含体积比浓度为5~15%的胎牛血清；

所述复方电解质溶液中，每1000ml包含氯化钠5.26g、葡萄糖酸钠5.02g、醋酸钠3.68g、氯化钾0.37g、氯化镁0.30g;

所述滤膜的孔径为0.22um；

经所述滤膜过滤的上清液在3000~5000g的离心力条件下离心10~20min；

所述制备方法得到的一种复方凝胶制剂，每100ml的组分如下：脐带间充质干细胞外泌体浓缩液50ml、人参皂苷Rb15g、盐酸育亨宾5ml、药用高分子稳定剂10g、保湿剂10ml、二甲基亚砜10ml。

2.根据权利要求1所述的一种复方凝胶制剂的制备方法，其特征在于，所述脐带间充质干细胞外泌体浓缩液具有生物活性。

3.一种复方凝胶制剂的给药方式，其特征在于，所述给药方式的具体操作如下：直接将复方凝胶制剂涂抹于阴茎皮肤及龟头处，经皮肤直接吸收进行给药；其中，所述复方凝胶制剂采用如权利要求1所述的一种复方凝胶制剂的制备方法制备得到。